



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

29.9.2009【心裏潔淨的人要看見天主！】

聖彌額爾、聖加俾額爾及聖辣法耳天使（慶日）

Ss. Michael, Gabriel and Raphael, archangels

你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。（若 1：51）



TIEPOLO, Giovanni attista
Jacob's Dream (雅各伯夢中所見的異象-天主的天使在人子身上，上去下來)
Fresco, Palazzo Patriarcale, Udine

今日聖言：

達 7:9-10, 13-14

或 默 12:7-12

詠 138 若 1:47-62

默想：主耶穌，我多麼渴望看見天開，可以『看見』祢、『看見』天父、『看見』天使和天上的聖人……。究竟天開的景象是怎樣的呢？主耶穌，多謝您，我『看到了』！當祢接受若翰的洗禮時，『忽然天開了，天主聖神有如鴿子降下，又有聲音由天上說：這是我的愛子，我所喜悅的。』（瑪 3：16-17）

主耶穌，讓我向祢屈膝，明認祢是辣彼、是天主子、是天地的君王。就好像今日福音中的納塔乃耳回答祢一樣。主耶穌，看見天開，又看見天使在祢身上，上去下來，是告訴我，祢的降生，開啓了天門，天主的恩寵經過祢，分沾給世人。看見天開後，讓我把人生的目標和理想，都放在永生上，在現世上，承行祢的旨意。

我的祈禱：主耶穌，求祢打開我的心，並使我成為手潔心清的人，因為心裏潔淨的人要看見天主(瑪 5：8)和看見天主的救恩。亞孟！

聖彌額爾，意謂：「誰如天主」。在聖經中，他是保護以色列子民的總領天使（達 10:13, 21; 12:1）。他曾戰勝代表魔鬼的大龍，即遠古的蛇和牠的使者（默 12:7）。教會尊他為新約子民的護守天使。

聖加俾額爾，意謂：「天主的人」或「天主的力量」。在舊約中，他曾給達尼爾先知解釋異象（達 8:15, 16; 9:21-27）。在新約中，他給匝加利亞預報若翰誕生（路 1:11-20），又給童貞瑪利亞預報救主降生（路 1:26-38）。

聖辣法耳，意謂「天主醫治」。他曾在多俾亞的旅途中照顧和保護他（多 5-12）。



聖加俾額爾 St. Gabriel

聖彌額爾
St. Michael

聖辣法耳
St. Raphael



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.9.2009

達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我觀望，直到安置了寶座，上面坐著一位萬古常存者，他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下，有千萬服侍他的，有億兆侍立在他面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到他面前。他便賜給似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國及各異語的人民都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

默示錄 12:7-12

天上發生了戰爭：彌額爾和他的天使一同與那龍交戰，那龍也和牠的使者一起應戰，但牠們敵不住，在天上遂再也沒有牠們的地方了。於是那大龍被摔了下來，牠就是那遠古的蛇，號稱魔鬼或撒旦的。那欺騙了全世界的，被摔到地上，牠的使者也同牠一起被摔了下來。那時，我聽見天上有大聲音說：「如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了他基督的權柄，因為那日夜在我們的天主前，控告我們弟兄的控告者，已被摔下去了。他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂吧！」

聖詠 第 138 篇 君王的感恩歌

01. 達味作。上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；為了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因為你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
04. 地上萬君聽你口的諭旨；上主，他們都必來讚頌你，
05. 並歌頌上主的作為說：上主的光耀偉大無比！
06. 上主尊高無比，仍垂顧弱小，惟對驕傲的人，卻遠遠旁眺。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

若望福音 1:47-51

那時候，耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就指著他說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳對他說：「你從那裏認識我呢？」耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你遠在無花果樹下時，我就看見了你。」納塔乃耳再回答說：「辣彼！你是天主子，你是以色列的君王。」耶穌遂說道：「因為我向你說：我看見了你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又向他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____